

**EDITAL Nº 001/16-PC/MS**  
**(PROCESSO DE SELEÇÃO PARA INSTRUÇÃO DE NIVELAMENTO DE**  
**CONHECIMENTO-GRANDES EVENTOS)**

O **DELEGADO-GERAL DA POLÍCIA CIVIL DO ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL**, no uso de suas atribuições legais que lhe confere e, em consonância com Ofício nº 4421/2015/GAB SENASP/SEJUSP/MS, de 23 de outubro de 2015, e Despacho nº 045/2016/ASSGAB/SEJUSP/MS, de 15 de janeiro de 2016, torna pública a **abertura de inscrição** aos Policiais Cíveis de Mato Grosso do Sul interessados em participar da seleção para convocação e preenchimento de vagas a serem disponibilizadas pelo Departamento da Força Nacional de Segurança Pública (DFNSP), conforme dados abaixo:

**1 - DISPOSIÇÕES PRELIMINARES:**

O presente Edital visa divulgar aos Policiais Cíveis/MS, que, no período de 25 a 27 de janeiro de 2016, estarão abertas as inscrições para o processo seletivo de preenchimento de vagas a serem disponibilizadas pelo DFNSP, para participação do Curso Instrução de Nivelamento de Conhecimento – GE”, que os habilitará à indicação para compor o efetivo do Departamento da Força Nacional de Segurança Pública – DFNSP, exclusivamente empregado nos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos – Olimpíadas Rio/2016.

**2 - DAS VAGAS E DOS CANDIDATOS:**

Serão disponibilizadas 22 (vinte e duas) vagas para nivelamento, sendo 20 (vinte) para mobilização.

Poderão concorrer os Agentes de Polícia Judiciária/MS com 03 (três) anos de experiência profissional na Instituição.

**3 - DO PROCESSO SELETIVO:**

O Processo Seletivo será desenvolvido em quatro fases, a saber:

**1ª fase:** inscrição a ser realizada, conforme modelo anexo, e ratificada pelo Delegado Titular/Diretor, via ofício, à Direção da ACADEPOL/MS;

**2ª fase:** TAF (Teste de Aptidão Física), de caráter eliminatório e classificatório;

**3ª fase:** exame de saúde, realizado pela Policlínica da Polícia Militar, de caráter eliminatório; e,

**4ª fase:** análise dos documentos exigidos pelo Departamento da Força Nacional, de caráter eliminatório e classificatório.

**4 - Da 1ª Fase – Inscrição:**

4.1 - As inscrições para o Processo Seletivo serão realizadas mediante o preenchimento de formulário de inscrição anexo.

4.2 - O respectivo Delegado Titular/Diretor deverá ratificar a inscrição do Policial Civil subordinado, encaminhando-a, via ofício, à direção da ACADEPOL, onde o documento deverá ser protocolizado até o dia 27 de janeiro de 2016, imprerivelmente. É facultado ao Policial Civil do Interior o encaminhamento do citado documento via fax, desde que obedecida a data limite de protocolo.

4.3 - Não serão aceitas inscrições provisórias, condicionais, extemporâneas ou que não atendam rigorosamente ao estabelecido neste Edital.

4.4 - Após deferimento da inscrição, os Policiais Cíveis selecionados pelo gabinete da Delegacia Geral da Polícia Civil, serão convocados para a próxima fase mediante edital.

**5 - Da 2ª Fase – Teste de Aptidão Física:**

5.1 - O candidato será submetido ao Teste de Aptidão Física pela Comissão nomeada pelo Delegado-Geral da PC/MS, em conformidade com os exercícios descritos no Protocolo Geral Avaliação de Condicionamento Físico/DFNSP, anexo.

5.2 - Para a realização da prova, o candidato deverá apresentar, ao Presidente da Comissão do Teste de Aptidão Física, o **ATESTADO MÉDICO QUE O AUTORIZA A REALIZAR ATIVIDADE FÍSICA**.

5.3 - A data, horário e local do TAF serão divulgados em edital próprio.

## **6 - Da 3ª Fase - Exame de Saúde**

6.1 - Serão convocados para o Exame de Saúde, os candidatos classificados na 2ª Fase do processo em conformidade com as vagas disponibilizadas neste edital, mais 10 % como reserva.

6.2 - O Exame de Saúde destina-se à verificação do estado de saúde do Policial Civil, aferindo se esse possui condições físicas e mentais para submeter-se ao treinamento em pauta.

6.3 - A inspeção de saúde será realizada na Policlínica da PM/MS, em dia e horário previamente determinados em convocação por edital específico.

6.4 - Para a realização do Exame de Saúde, Antropométrico e Clínico, o candidato deverá apresentar-se munido de documento de identidade e resultado original dos seguintes exames, que correrão às suas expensas:

- a) laudo e parecer do Cardiologista;
- b) raio-X do tórax, em apneia;
- c) hemograma completo;
- d) urina EAS;
- e) colesterol total e frações;
- f) triglicerídeos;
- g) glicemia (jejum);
- h) ureia e creatinina;
- i) imunologia para Doença de Chagas ou Machado Guerreiro;
- j) sorologia para Lues ou VDRL;
- l) PSA total e PSA livre, para candidato do sexo masculino com idade superior a 50 anos.

6.5 - Os exames relacionados acima deverão ser realizados com antecedência, de no máximo, 60 (sessenta) dias da data prevista para a sua apresentação.

6.6 - Os pareceres médicos solicitados nas alíneas "a" e "b" deverão ser emitidos por médicos registrados no Conselho Regional de Medicina, de acordo com a respectiva especialidade.

6.7 - É de responsabilidade do candidato a apresentação dos exames exigidos neste Edital.

6.8- O resultado da inspeção de saúde será expresso em APTO ou INAPTO, conforme artigo 18, § 1º, da Lei 3.808, de 18 de dezembro de 2009.

## **7 - Da 4ª Fase – Da Análise dos documentos exigidos pelo DFNSP**

7.1 - Os candidatos que preencherem os requisitos da 1ª, 2ª e 3ª fases do processo, serão convocados para a 4ª fase, oportunidade em que deverão apresentar, na ACADEPOL/MS, os documentos exigidos pelo DFNSP, para fins de análise e posterior indicação do gabinete da DGPC ao Departamento da Força Nacional de Segurança Pública, em conformidade com o número de vagas.

7.2 - Nessa fase, os candidatos deverão preencher os seguintes requisitos, sob pena de desclassificação:

7.2.1 - Haver sido considerado "APTO" no teste de aptidão física realizado pela Comissão nomeada para esse fim;

7.2.2 - Apresentar a Ata de Inspeção de Saúde com o parecer "APTO";

7.2.3 - Estar classificado, no mínimo, no comportamento "BOM", mediante certidão expedida pela DGPC;

7.2.4 - Possuir, no mínimo, 03 (três) anos de experiência profissional na atividade operacional e não estar afastado desta há mais de 01 (um) ano;

7.2.5 - Não estar respondendo a processo criminal e não haver sido condenado penalmente nos últimos 05 (cinco) anos, conforme comprovação em Certidões Negativas de Antecedentes Criminais da Justiça Comum (Estadual e Federal), Militar (Estadual e Federal) e Criminal Eleitoral;

7.2.6 - Não estar respondendo a Inquérito Policial ou processo administrativo e não haver sido responsabilizado ou condenado pela prática de infração administrativa grave, pelos últimos 05 (cinco) anos, conforme comprovação em certidão expedida pela Corregedoria Geral da Polícia Civil;

7.2.7 - Encontrar-se com o Cartão de Vacinação em dia para Febre Amarela, Tétano, Hepatite A e Hepatite B;

7.2.8 - Possuir Carteira Nacional de Habilitação no mínimo na categoria 'B' com validade de seis meses ou superior, a contar da data da realização da instrução ou da mobilização;

7.2.9 - Apresentar declaração de que não se encontra na hipótese descrita no inciso II do artigo 2º da Portaria Ministerial nº 3383/2013;

7.2.10 - Apresentar declaração de ser voluntário para atuar nas Operações da DFNSP, notadamente na Operação Jogos Olímpicos e Paraolímpicos 2016, e

7.2.11 - Ficha de Inscrição da SENASP.

## **8 - DA INDICAÇÃO:**

8.1. O presente Processo visa selecionar candidatos para participarem da Instrução de Nivelamento de Conhecimento – GE habilitando-os a posterior indicação para compor o efetivo do Departamento da Força Nacional de Segurança Pública – DFNSP.

8.2. O critério para participar da INC-GE e posterior indicação para o DFNSP obedecerá a seguinte sequência de prioridade: melhor desempenho no Teste de Aptidão Física, e em caso de empate na pontuação, utilizar-se-á o critério do mais antigo na função.

8.3. O Delegado-Geral poderá vetar ou indicar candidatos selecionados por conveniência ou interesse da administração.

## **9 - DAS INFORMAÇÕES BÁSICAS REFERENTES AO CURSO:**

**9.1 Objetivo:** os Agentes de Polícia Judiciária selecionados participarão do curso "*Instrução de Nivelamento de Conhecimento para Grandes Eventos (INC-GE)*", para eventual convocação pelo Departamento da Força Nacional de Segurança Pública – DFNSP, nos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos – Olimpíadas Rio/2016, exclusivamente.

**9.2 Local do Curso:** Centro de Ensino, Formação e Aperfeiçoamento de Praças – CEFAP, Rua Marina Luiza Spengler, nº 240, Bairro Ana Maria do Couto, Campo Grande-MS.

**9.3 Data do Curso:** de 14 a 19 de março de 2016.

**9.4 Período de mobilização:** a ser definido pelo Departamento da Força Nacional de Segurança Pública – DFNSP.

## **10- DAS DISPOSIÇÕES GERAIS:**

1. O candidato inscrito declara ter conhecimento e a tácita aceitação das normas e condições estabelecidas neste Edital e seus anexos, das quais não poderá alegar desconhecimento.

2. É de responsabilidade do candidato acompanhar as publicações referentes às instruções, orientações, convocações e resultados relacionados ao Processo Seletivo.

3. Caberá recurso, devidamente fundamentado, no prazo de 01 (um) dia útil, contado a partir da divulgação do ato a que se referir.

4. Ficarão por conta dos candidatos, as expensas de alimentação e deslocamento, bem como aquelas decorrentes da participação em todas as etapas e procedimentos do Processo Seletivo, não havendo direito à indenizações ou ressarcimento de despesas de qualquer natureza.

5. Os candidatos selecionados para participarem da Instrução de Nivelamento de Conhecimento – INC-GE deverão buscar realizar curso na Rede EAD/SENASP, especialmente o cursos de Inglês 1 (ING 1) e de Ocorrências envolvendo Bombas e Explosivos (OBE), procedendo ao cadastramento no sistema EDUCATIO (<http://educatio.senasp.gov.br>)

6. O resultado de cada fase deste Processo Seletivo, bem como a convocação para novo ato, serão divulgados no site [www.pc.ms.gov.br](http://www.pc.ms.gov.br)

7. As informações a respeito do Processo Seletivo poderão ser fornecidas pelo telefone: 3318-5834 (Coordenadoria de Assuntos Educacionais).

Este Edital não encerra o assunto, sendo assim, diante de situações especiais poderão ser definidos outros critérios de acordo com a conveniência da administração e o Departamento da Força Nacional de Segurança Pública.

Campo Grande/MS, 22 de janeiro de 2016.

ROBERVAL MAURICIO CARDOSO RODRIGUES  
Delegado-Geral da Polícia Civil

## Protocolo Geral de Avaliação de Condicionamento Físico

1 - O TAF- Teste de Aptidão Física, de caráter eliminatório e classificatório, tem por finalidade avaliar a capacidade do candidato para suportar física e organicamente (fisiologicamente) as atividades desenvolvidas ou executadas pela DFNSP- Departamento da Força Nacional de Segurança Pública, em nivelamento, readaptação ou em suas atividades gerais, obedecendo as orientações da SENASP/MJ, conforme Diretriz do Teste de Aptidão Física do Departamento da Força Nacional de Segurança Pública, aprovado pela Portaria nº 005/2015/GAB/DFNSP/SENASP/MJ.

2 - O TAF será aplicado por CTH - Comissão Técnica habilitada, designada pelo DGPC - Delegado -Geral da polícia Civil/MS e será composto, compreendendo as seguintes provas, para ambos os sexos:

- a) Natação utilitária, 50 (cinquenta) metros;
- b) Flutuação vertical;
- c) Corrida de 12 (doze) minutos;
- d) Flexão e extensão de membros superiores sobre o solo;
- e) Abdominal;
- f) Shuttle Run (corrida de ir e vir);
- g) Corrida de 50 (cinquenta) metros;

3 - Para o candidato do sexo masculino, o TAF será composto dos seguintes exercícios: Apoio de Frente Sobre o Solo, Abdominal Supra, Shuttle Run (corrida de ir e vir), Corrida de 50 (cinquenta) metros, Corrida Aeróbica de 12 (doze) minutos, Deslocamento 50 (cinquenta) metros no meio líquido, com o tempo máximo de 04 (quatro) minutos e Flutuação Vertical.

4 - Para a candidata do sexo feminino, o TAF será composto dos seguintes exercícios: Flexão de Barra em Isometria ou Apoio de Frente Sobre o Solo, Abdominal Supra, Shuttle Run; (corrida de ir e vir), Corrida de 50 (cinquenta) metros, Corrida Aeróbica de 12 (doze) minutos, Deslocamento 50 (cinquenta) metros no meio líquido, com o tempo máximo de 04 (quatro) minutos e Flutuação Vertical.

5 - Os casos de alteração psicológica ou fisiológica temporária, tais como estado menstrual, gravidez, luxações, fraturas, gripe, resfriado e outras alterações que possam impossibilitar a realização dos testes ou diminuir a capacidade física do candidato não serão considerados e não será dado nenhum tratamento diferenciado a ele.

6 - Não será permitida a realização do exame fora da data, horário e local estabelecidos.

7 - Todos os testes terão caráter eliminatório, onde será considerado **INAPTO** o candidato que não obtiver o índice mínimo 6,00 (seis), na média aritmética entre todas as provas, exceto o deslocamento no meio líquido que será classificado em **APTO E INAPTO**.

8 - O candidato deverá comparecer com roupa apropriada à prova a ser realizada nos termos do edital, exigida para a realização dos testes, calçando tênis, com ou sem meia, trajando short ou calça de malha e camiseta.

9 - O uniforme para os testes de natação em deslocamento no meio líquido e flutuação será composto por calça, gandola manga longa, camiseta, cinto de nylon, coturno e meia.

10 - O TAF será realizado em 2 (dois) dias consecutivos, sendo o 1º (primeiro) para as atividades de Natação utilitária 50 (cinquenta) metros e Flutuação vertical e o 2º (segundo), Corrida de 12 (doze) minutos, Flexão de braço sobre solo, Abdominal, Shuttle Run (corrida de ir e vir) e Corrida de 50 (cinquenta) metros, não necessariamente nesta ordem.

11 - Para cada teste, que seja necessário, a avaliação e transformação em nota ou tempo, será utilizada as tabelas em anexo de nº 01 a 06, conforme o gênero do candidato.

12 - No dia de realização, o candidato será identificado mediante apresentação do documento de identidade original, devendo assinar a ficha de avaliação individual, antes da prova e na presença dos examinadores.

13 - O candidato que não cumprir as exigências estabelecidas neste Edital não realizará o

TAF.

14 – Os testes, poderão ser realizados, simultaneamente, a avaliação de quantos avaliados forem possíveis.

15 - Todos ficam cientificados de que não poderão receber qualquer tipo de ajuda externa, salvo em caso de atendimento de emergência, ocasião em que o teste também será interrompido, sem direito a nova tentativa.

16 - TESTES FÍSICOS - CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO:

**16.1 - NATAÇÃO UTILITÁRIA, 50 (cinquenta) metros:**

16.1.1 - O avaliado deverá posicionar-se, dentro d'água, com as costas tocando na parede da piscina, local de início da prova.

16.1.2 - Ao silvo de apito ou comando de voz será acionado o cronômetro. Será permitido impulsionar-se, no momento da largada. O avaliado poderá adotar qualquer estilo de nado, devendo deslocar-se 50 (cinquenta) metros no tempo máximo de 4 (quatro) minutos para serem considerados aptos os Policiais Civis.

16.1.3 - A chegada estará configurada, no momento em que o avaliado tocar, com qualquer parte do corpo, a borda ou linha de chegada, ocasião em que será travado o cronômetro.

16.1.4 - O avaliado não poderá, durante o teste, apoiar-se na borda, tocar no fundo da piscina, segurar na corda da raia, receber auxílio ou utilizar qualquer acessório. Ocorrendo tais ações, o será automaticamente eliminado ressalvado a hipótese em que atinge a outra margem e toca a borda tão somente, para impulsionar-se novamente e iniciar o percurso de retorno ao ponto de origem.

16.1.5 - Esta prova não terá pontuação, sendo o avaliado considerado apenas APTO ou INAPTO.

**16.2 - FLUTUAÇÃO VERTICAL:**

16.2.1 - O avaliado deverá posicionar-se, sentado na borda da piscina, sob comando entrará na água e se posicionará para o início do teste.

16.2.2 - Ao silvo de apito ou comando de voz terá início a prova assim como o término da mesma.

16.2.3 - O avaliado deve manter-se flutuando na posição vertical e com a cabeça acima do nível da água durante o tempo que julgar necessário, com o objetivo de alcançar a pontuação pretendida, conforme tabela em anexo.

16.2.4 - Não será permitido deslocar-se, ou posicionar-se, de forma horizontal na água, nem flutuar com o queixo abaixo da linha d'água, segurar em anteparos, como na borda da piscina ou outro, meio, ou utilizar o uniforme para flutuar (fazer bóia).

16.2.5 - O teste será encerrado, e computado o tempo de flutuação, se ocorrer qualquer fato como citado acima ou a pedido do avaliado.

**16.3 - CORRIDA - teste de 12 (doze) minutos:**

16.3.1 - A corrida será realizada em pista oficial de atletismo com piso duro e plano, sem demarcação de raias, fracionada a cada 50 (cinquenta) metros e, para fins de aferição, será considerado para resultado final a distância imediatamente superior àquela alcançada pelo avaliado, de acordo com a tabela do TAF, perfazendo um total de aproximadamente 400 (quatrocentos) metros cada volta.

16.3.2 - O avaliado partirá na posição inicial em pé, ao sinal do silvo de um apito e será somada a distância percorrida durante 12 (doze) minutos.

16.3.3 - O avaliado que por qualquer motivo diminuir a velocidade ou parar, antes de decorridos os 12 (doze) minutos, não deverá abandonar a pista ou retroceder, devendo aguardar o término do tempo restante e a liberação pelo examinador.

16.3.4 - O avaliado poderá fazer o percurso em qualquer ritmo, intercalando a corrida com caminhada, podendo parar e depois dar continuidade à corrida, desde que não abandone a pista.

16.3.5 - O avaliado que abandonar a pista, der ou receber ajuda, puxando, empurrando, carregando, segurando a mão de outro candidato ou estimulando, ainda que verbalmente, será considerado inapto.

16.3.6 - Os testes poderão ser aplicados, simultaneamente, para grupos de até 8 (oito) candidatos por bateria.

16.3.7 - O desempenho do avaliado será aferido pela distância percorrida ao término do tempo de 12 (doze) minutos e transformada em pontos, considerando-se, o sexo e a idade, conforme as tabelas de avaliação.

#### **16.4 - FLEXÃO E EXTENSÃO DE MEMBROS SUPERIORES SOBRE O SOLO (Apoio)**

16.4.1 - O candidato deverá adotar a posição inicial, de estar com as mãos espalmadas e apoiadas sobre o solo, em terreno plano, com cotovelos estendidos, deixando o tronco erguido; a distância entre as mãos corresponderá à largura da cintura escapular (ombros), sendo admitido pequeno aumento de afastamento entre as mãos para proporcionar maior conforto articular na execução do exercício; o tronco estará ereto, os membros inferiores estarão estendidos e as pontas dos pés unidas tocando o solo.

16.4.2 - Partindo da posição inicial, executar sucessivas, flexões e extensões dos cotovelos, voltando à posição inicial; Deverá descer o tronco e as pernas ao mesmo tempo, flexionando os braços paralelamente ao corpo até que o cotovelo ultrapasse a linha das costas, ou o tórax se aproxime do solo, não podendo tocá-lo. Estenderá, então, novamente, os braços, erguendo, simultaneamente, o tronco e as pernas até que os braços fiquem totalmente estendidos, quando será completada uma repetição e contado um movimento completo.

16.4.3 - No momento da flexão dos cotovelos, os mesmos deverão estar posicionados na mesma linha da cintura escapular, ou seja, formando um ângulo de 90 (noventa) graus entre os membros superiores e lateral do tronco.

16.4.4 - Durante a realização do exercício, o avaliado manterá o tronco ereto e alinhado, com o quadril e com os membros inferiores.

16.4.5 - Durante a execução do exercício, não será permitido tocar o solo com nenhuma parte do corpo a não ser com as mãos e as pontas dos pés; O ritmo das flexões de braços será opção do avaliado, podendo interromper o movimento somente na posição de braços estendidos, não havendo limite de tempo.

16.4.6 - O avaliado do gênero masculino realizará o exercício em 04 (quatro) apoios sem tocar os joelhos no solo.

16.4.7 - A avaliada do gênero feminino realizará o exercício com as palmas das mãos, os joelhos e os pés apoiados no solo, 06 (seis) apoios.

#### **16.5 - ABDOMINAL**

16.5.1 - O avaliado deverá adotar a posição em decúbito dorsal, com os joelhos flexionados, os pés ao solo, com apoio dos pés de outra pessoa sobre eles, calcanhares próximos aos glúteos, antebraços cruzados sobre o peito, de forma que as mãos toquem no ombro oposto (mão esquerda no ombro direito e vice e versa).

16.5.2 - O avaliador deverá colocar-se ao lado do candidato, posicionando os dedos de sua mão espalmada, sob o tronco do avaliado a uma distância de quatro dedos de sua axila, tangenciando o limite inferior da escápula. Posição de início e retorno de cada repetição do exercício.

16.5.3 - O avaliado realizará a flexão abdominal até que as escápulas percam o contato com a mão do avaliador e os cotovelos toquem no seu terço medial da coxa, retomando à posição inicial, quando será concluída uma repetição. Cada avaliado deverá executar o número máximo de flexões abdominais, no

tempo máximo de 60 (sessenta) segundos. O ritmo das flexões abdominais será opção do avaliado.

16.5.4 - O avaliado não poderá perder o contato das mãos com os ombros, nem obter impulso com os braços afastando-os do tronco e, tampouco, retirar o quadril do solo durante a execução do exercício.

16.5.5 - O tempo para execução do exercício será de um 1 (um) minuto, sem direito a outra tentativa.

16.5.6 - Será contado um movimento completo toda vez que o candidato voltar à posição inicial.

16.5.7 - Os exercícios incompletos não serão computados.

16.5.8 - Em qualquer execução de exercício que não seja conforme os parâmetros acima, a repetição não será computada.

#### **16.6 - SHUTTLE RUN (corrida de ir e vir)**

16.6.1 - O avaliado se posicionará em afastamento ântero-posterior das pernas, com o pé anterior o mais próximo possível da linha de saída e iniciará o teste a partir da voz de comando ou de um silvo de apito, concomitante com o acionamento do cronômetro.

16.6.2 - Em ato contínuo, correrá até os blocos equidistantes da linha de saída a 9,14m (nove metros e quatorze centímetros), pegará um deles e retornará ao ponto de partida, depositando esse bloco atrás da linha de partida. Em seguida, sem interromper a corrida, voltará em busca do segundo bloco, procedendo da mesma forma. O cronômetro será parado quando o candidato depositar o segundo bloco no solo e ultrapassar com pelo menos um dos pés a linha final.

16.6.3 - O bloco não deverá ser jogado, e sim, colocado ao solo, não podendo este deslocar-se. Ao pegar ou deixar o bloco, o candidato terá que cumprir a regra básica do teste, que é transpor pelo menos com um dos pés, as linhas que limitam o espaço demarcado.

16.6.4 - A prova será realizada por todos os avaliados, independente do gênero.

16.6.5 - Existindo erro na execução do exercício, o avaliado terá uma nova oportunidade, logo após o término dos exercícios previstos.

#### **16.7 - CORRIDA DE 50M**

16.7.1 - Na posição inicial de pé, em um local delimitado de 50 (cinquenta) metros, o avaliado aguardará o início da prova, que será definido pelo silvo de um apito ou comando de voz.

16.7.2 - O avaliado deverá percorrer a distância de 50 (cinquenta) metros no menor tempo possível, iniciando a contagem do tempo após o silvo ou comando e encerrando-se, após atingir os 50 (cinquenta) metros, com qualquer parte do corpo.

16.7.3 - A prova deverá ser realizada em piso plano, com a pista previamente aferida e marcada.

16.7.4 - A prova será realizada por todos os avaliados, independente do gênero.

**ANEXO I-TABELA DE PONTOS DOS EXERCÍCIOS DO SEXO MASCULINO**

Flexão de Braços		Corrida 12 min	PONTOS POR FAIXAS ETÁRIAS/ANOS							
Barra fixa	Solo		Até 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 em dian te
Repeti ções	Repeti ções	Metros								
	1	Até 1.050 m								1,0
	2	1.100 m							1,0	1,5
	3	1.150 m					1,0	1,5	2,0	
	4	1.200 m				1,0	1,5	2,0	2,5	
	6	1.250 m			1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	
	8	1.300 m			1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5
	10	1.400 m		1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0
	12	1.500 m	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5
	14	1.600 m	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
	16	1.700 m	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5
	18	1.800 m	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0
1	20	1.900 m	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
2	22	2.000 m	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0
3	24	2.100 m	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5
4	26	2.200 m	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
5	28	2.300 m	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5
6	30	2.400 m	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
7	32	2.500 m	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5
8	34	2.550 m	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0
9	36	2.600 m	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	
10	38	2.650 m	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0		
11	40	2.700 m	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0			
12	42	2.750 m	8,5	9,0	9,5	10,0				
13	44	2.800 m	9,0	9,5	10,0					
14	46	2.850 m	9,5	10,0						
15	48	2.900m	10,0							

**ANEXO II - TABELA DE PONTOS DOS EXERCÍCIOS DO SEXO MASCULINO**

Flexão Abdominal	Shuttle Run	Corrida 50 metros	PONTOS POR FAIXAS ETÁRIAS/ANOS							
			Até 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 em diante
12	Até 14.4"	Até 12.6"								1,0
14	Até 14.2"	Até 12.4"							1,0	1,5
16	Até 14.0"	Até 12.2"						1,0	1,5	2,0
18	Até 14.7"	Até 12.0"					1,0	1,5	2,0	2,5
20	Até 14.4"	Até 11.8"				1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
22	Até 14.1"	Até 11.6"			1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5
24	Até 13.9"	Até 11.4"		1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0
26	Até 13.7"	Até 11.2"	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5
28	Até 13.5"	Até 11.0"	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
30	Até 13.3"	Até 10.8"	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5
32	Até 13.1"	Até 10.6"	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0
34	Até 12.9"	Até 10.4"	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
36	Até 12.8"	Até 10.2"	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0
38	Até 12.7"	Até 10.0"	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5
40	Até 12.6"	Até 9.8"	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
42	Até 12.5"	Até 9.6"	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5
44	Até 12.4"	Até 9.4"	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
46	Até 12.3"	Até 9.2"	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5
48	Até 12.2"	Até 9.0"	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0
50	Até 12.1"	Até 8.8"	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	
52	Até 11.9"	Até 8.6"	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0		
54	Até 11.8"	Até 8.4"	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0			
56	Até 11.7"	Até 8.2"	8,5	9,0	9,5	10,0				
58	Até 11.6"	Até 8.0"	9,0	9,5	10,0					
60	Até 11.5"	Até 7.8"	9,5	10,0						
62	Até 11.0"	Até 7.5"	10,0							

**ANEXO III - TABELA DE PONTOS DOS EXERCÍCIOS DO SEXO MASCULINO**

Flutuação Vertical			
Todas as Idades			
Minutos	Pontuação	Minutos	Pontuação
3	1,0	8	6,0
4	2,0	9	7,0
5	3,0	10	8,0
6	4,0	11	9,0
7	5,0	12	10,00

**ANEXO IV - TABELA DE PONTOS DOS EXERCÍCIOS DO SEXO FEMININO**

Flexão de Braços		Corrida 12 min	PONTOS POR FAIXAS ETÁRIAS/ANOS								
Barra fixa	Solo		Até 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 em diant e	
Isome tria	Repeti ções	Metros									
Até 5.0"	1	800 m									1,0
Até 6.0"	2	850 m								1,0	1,5
Até 7.0"	3	900 m							1,0	1,5	2,0
Até 8.0"	4	950 m						1,0	1,5	2,0	2,5
Até 9.0"	5	1.000 m					1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
Até 10.0"	6	1.050 m				1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5
Até 11.0"	7	1.100 m		1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	
Até 12.0"	8	1.300 m	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	
Até 13.0"	9	1.400 m	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	
Até 14.0"	10	1.500 m	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	
Até 15.0"	12	1.600 m	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	
Até 16.0"	14	1.700 m	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	
Até 17.0"	16	1.750 m	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	
Até 18.0"	18	1.800 m	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	
Até 19.0"	20	1.850 m	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	
Até 20.0"	22	1.900 m	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	
Até 21.0"	24	1.950 m	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	
Até 22.0"	26	2.000 m	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	
Até 23.0"	28	2.100 m	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	
Até 24.0"	30	2.200 m	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0		
Até 25.0"	32	2.300 m	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0			
Até 26.0"	34	2.400 m	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0				
Até 27.0"	36	2.500 m	8,5	9,0	9,5	10,0					
Até 28.0"	38	2.600 m	9,0	9,5	10,0						
Até 29.0"	40	2.700 m	9,5	10,0							
Até 30.0"	42	2.800 m	10,0								

**ANEXO V- TABELA DE PONTOS DOS EXERCÍCIOS DO SEXO FEMININO**

Flexão Abdominal	Shuttle Run	Corrida 50 metros	PONTOS POR FAIXAS ETÁRIAS/ANOS							
			Até 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 em diante
Repetições	Segundos	Segundos								
1	Até 15.9"	Até 14.0"								1,0
2	Até 15.7"	Até 13.8"							1,0	1,5
3	Até 15.5"	Até 13.6"						1,0	1,5	2,0
4	Até 15.3"	Até 13.4"					1,0	1,5	2,0	2,5
6	Até 15.9"	Até 13.2"				1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
8	Até 15.7"	Até 13.0"			1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5
10	Até 15.5"	Até 12.8"		1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0
12	Até 15.2"	Até 12.6"	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5
14	Até 15.0"	Até 12.4"	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
16	Até 14.8"	Até 12.2"	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5
18	Até 14.6"	Até 12.0"	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0
20	Até 14.4"	Até 11.8"	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
22	Até 14.3"	Até 11.6"	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0
24	Até 14.1"	Até 11.4"	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5
26	Até 14.0"	Até 11.2"	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
28	Até 13.8"	Até 11.0"	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5
30	Até 13.5"	Até 10.8"	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
32	Até 13.2"	Até 10.6"	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5
34	Até 13.0"	Até 10.4"	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0
36	Até 12.8"	Até 10.2"	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	
38	Até 12.6"	Até 10.0"	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0		
40	Até 12.4"	Até 9.8"	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0			
42	Até 12.2"	Até 9.6"	8,5	9,0	9,5	10,0				
44	Até 12.0"	Até 9.4"	9,0	9,5	10,0					
46	Até 11.9"	Até 9.2"	9,5	10,0						
48	Até 11.5"	Até 9.0"	10,0							

**ANEXO VI - TABELA DE PONTOS DO EXERCÍCIO DO SEXO FEMININO**

Flutuação Vertical	
Todas as Idades	
Minutos	Pontuação
3	1,0
4	2,0
5	3,0
6	4,0
7	5,0
8	6,0
9	7,0
10	8,0
11	9,0
12	10,0

## INSCRIÇÃO



**GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL  
SECRETARIA DE JUSTIÇA E SEGURANÇA PÚBLICA  
POLÍCIA CIVIL**

Excelentíssimo Senhor Delegado-Geral da Polícia Civil/MS.

Solicito minha inscrição no Processo de Seleção para a Instrução de Nivelamento de Conhecimento para Grandes Eventos (INC-GE), nos termos do EDITAL Nº xxx/2016/PC, como segue:

NOME:	
FUNÇÃO:	
DATA DE ADMISSÃO:	
MATRÍCULA:	
RG:	
ORGÃO EMISSOR:	
CPF:	
ENDEREÇO:	
BAIRRO:	
CIDADE:	
ESTADO:	
CEP:	
TELEFONE RESIDENCIAL:	
CELULAR:	
E-MAIL:	
UNIDADE:	

Isto posto, atesto que concordo com as condições de diretrizes previstas no edital e ratifico que as informações acima são verdadeiras e que minha chefia tem ciência da minha inscrição.

Campo Grande/MS, \_\_\_\_ de janeiro de 2016.

\_\_\_\_\_  
Assinatura.

## **DECLARAÇÃO**

### **DECLARAÇÃO**

Eu,....., declaro, para fim de mobilização no Departamento da Força Nacional de Segurança Pública, que sou voluntario (a) para atuar na Operações da FN-SP, notadamente na Operação Jogos Olímpicos e Paraolímpicos de 2016, e que não respondendo a processo administrativo, inquérito policial, ou processo criminal na Justiça Comum, Eleitoral ou Militar (Estadual ou Federal), nem fui responsabilizado (a) por prática de infração administrativa grave ou condenado (a) penalmente nos últimos 05 (cinco) anos.

Declaro, ainda, não ser cônjuge, companheiro ou parente em linha reta ou colateral, por consanguinidade ou afinidade, até terceiro grau, do Ministro de Estado da Justiça ou Secretário Nacional de Segurança Pública, do Diretor do Departamento de Força Nacional de Segurança Pública - DFNSP, do Governador do Estado ou Distrito Federal, do Secretário Estadual ou Distrital de Segurança Pública ou do dirigente máximo do órgão de Segurança Pública ao qual pertença (art. 2º, II, da Portaria Ministerial nº 3383/2013).

Local e data

Assinatura